



# LE POUVOIR DE LA FEMME

28 Mars 2026

LE POUVOIR  
DE LA FEMME

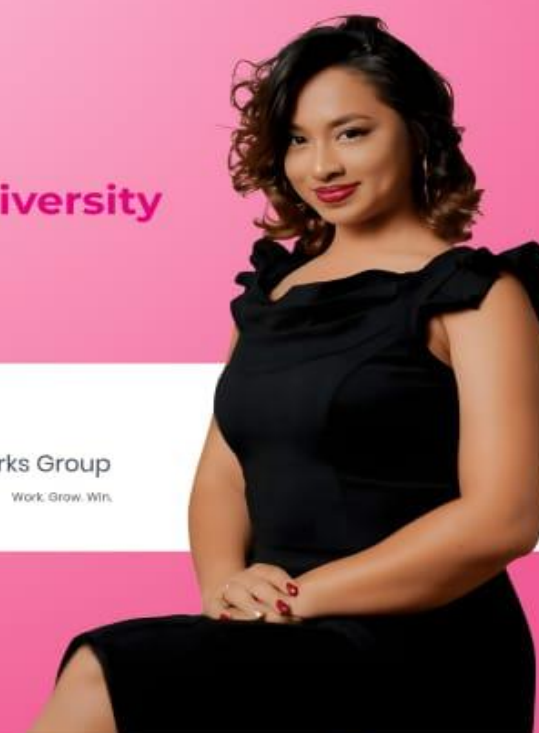
28 Mars



*Lieu:*

Amphithéâtre Axian University

9h à 12h



Renseignements : 034 98 374 64 - 034 28 309 25

 [maman\\_imparfaite.mg](https://www.facebook.com/maman_imparfaite.mg)

 [G.works](https://www.facebook.com/G.works)



Accompagnante en parentalité, j'aide les parents, les familles à développer des relations plus respectueuses et équilibrées en travaillant sur les émotions, la communication, le respect du consentement ou encore la posture et l'identité parentale.

**MON ENGAGEMENT:**

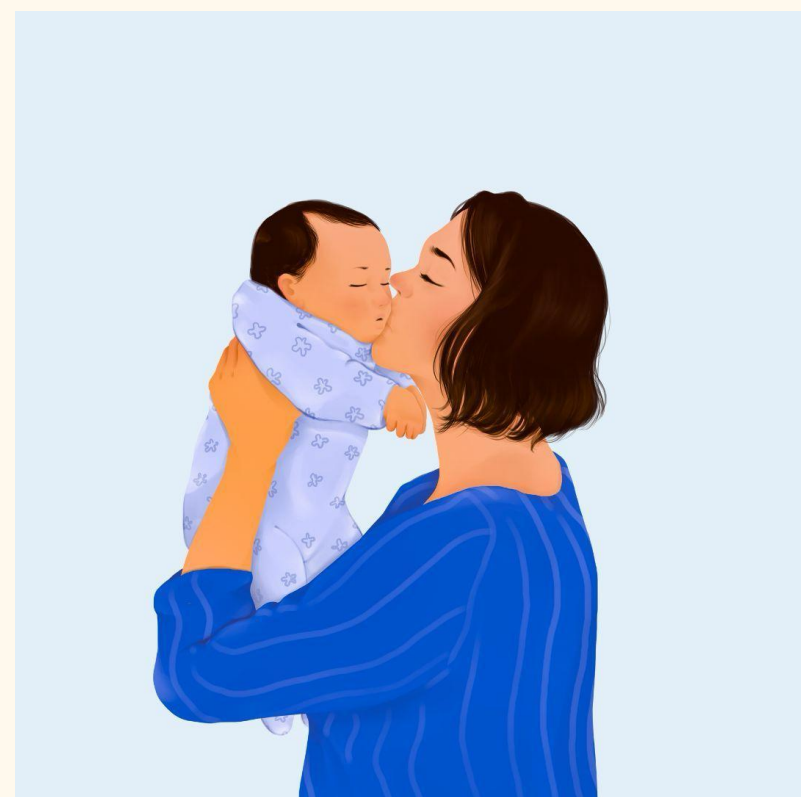
Je ne promets pas une parentalité parfaite mais plus consciente en ouvrant des pistes de réflexion



Formatrice expérimentée et coach spécialisée en développement personnel, j'accompagne les femmes, les managers et les organisations à travers une approche structurée fondée sur les études comportementales et l'intelligence émotionnelle.

**MON ENGAGEMENT:**

Permettre à chaque femme d'atteindre un alignement profond entre identité, émotions et actions, pour une performance humaine équilibrée et durable.



**G.Works Group**

Work. Grow. Win.



# CE QUE CHAQUE FEMME REPRESENTÉ

Être femme aujourd'hui, c'est porter plusieurs mondes à la fois.

C'est être pilier au travail, douceur à la maison, force dans l'adversité, et souvent... silence dans ses propres besoins.

Derrière chaque femme, il y a des responsabilités invisibles, des émotions contenues, des rêves parfois mis en pause.

Derrière chaque maman, il y a un cœur immense, une fatigue silencieuse et une volonté constante de donner le meilleur.

À l'occasion du Mois de la Femme, GWORKS GROUP et MAMAN IMPARFAITE ont choisi de créer bien plus qu'un événement:

- Nous créons un espace.
- Un espace pour respirer.
- Un espace pour se reconnecter.

Un espace pour se rappeler qu'avant d'être épouse, mère ou professionnelle...elle est d'abord **une femme**.

- Une femme qui mérite d'être écoutée.
- Une femme qui mérite d'être soutenue.
- Une femme qui mérite de s'épanouir pleinement, sans culpabilité.

Parce qu'une femme alignée transforme sa famille.

Et une génération de femmes alignées transforme une société.







## “Femme. Maman. Épouse. Leader de sa vie.”

### UNE RENCONTRE TRANSFORMATIVE DÉDIÉE AUX FEMMES D’AUJOURD’HUI.

À l’occasion du Mois de la Femme,  
GWORKS GROUP et MAMAN IMPARFAITE  
unissent leurs expertises pour créer un:

- Espace puissant
- Authentique
- Profondément humain

Dédié aux femmes qui jonglent entre  
responsabilités professionnelles, maternité et vie  
conjugale.





## PARTIE 1



GWORKS  
GROUP

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

## 💎 1. RECONNEXION À SOI

- Identifier ses besoins profonds
- Se libérer de la charge mentale
- Retrouver son identité au-delà des rôles

## 💎 2. INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE AU QUOTIDIEN

- Gérer ses émotions face aux responsabilités multiples
- Développer une communication apaisée (au travail et à la maison)
- Poser des limites sans culpabilité

## 💎 3. LEADERSHIP FÉMININ & POSTURE

- Assumer sa place dans le couple, la famille et la société
- Développer une posture affirmée et équilibrée
- Transformer les défis en leviers de croissance

## 💎 4. BIEN-ÊTRE GLOBAL

- Équilibre vie pro / vie perso
- Prévention de l'épuisement
- Rituels simples pour nourrir son énergie

## PARTIE 2



# Maman Imparfaite

## ÉDUCUER SANS S'ÉPUISER

Sortir des cris et des luttes de pouvoir en prenant soin du parent autant que de l'enfant

### ❁ 1. PARTIR DU VÉCU RÉEL DES PARENTS

- Les moments où on se sent dépassé
- Mettre des mots sur le ressenti des parents
- Retrouver son identité au-delà des rôles

### ❁ 2. PRENDRE SOIN DU PARENT

- Sortir de la pression du parent parfait
- Poser des limites sans s'épuiser
- Apprendre à se réguler avant d'intervenir

### ❁ 3. EXERCER SON AUTORITÉ

- Autorité vs domination
- Poser un cadre ferme et respectueux
- Dire non sans crier
- Se faire écouter sans menacer

### ❁ 4. TRANSFORMER LES CONFLITS

- Lien entre comportement et besoin
- Restaurer le lien après un conflit
- Construire une relation sécurisante et stable



## FORMAT DE LA RENCONTRE

- ❑ Conférences interactives
- ❑ Moments de partage
- ❑ Exercices de reconnexion
- ❑ Networking féminin

**AMBIANCE :**  
chaleureuse, élégante, bienveillante  
et inspirante.





# LES TARIFS

## 1/ PASS DECOUVERTE

☞ Tshirt en guise de Ticket d'entrée

**50 000 Ariary**

## 2/ PASS PREMIUM

☞ Tshirt en guise de Ticket d'entrée

☞ 1 H coaching en ligne

☞ Accompagnement en ligne 1 mois

OFFERT

☞ Livraison 3.000 (E.V)

**80 000 Ariary**



## 3/ PASS VIP

☞ TSHIRT en guise de Ticket d'entrée

☞ 2 H de coaching en présentiel

OFFERT

☞ Accompagnement en ligne 1 mois

OFFERT

☞ Livraison 3.000 (EV)

**120 000 Ariary**



# OBJECTIFS DU PROGRAMME

- ✓ Des femmes apaisées
- ✓ Des mamans confiantes
- ✓ Des couples plus équilibrés
- ✓ Des familles plus harmonieuses
- ✓ Une société portée par des femmes alignées





# POURQUOI CET EVENEMENT EST FAIT POUR TOI?

- → Participer, c'est prévenir le burn-out maternel et émotionnel.  
→ Participer, c'est retrouver énergie, clarté et stabilité intérieure.
- → Techniques de gestion émotionnelle  
→ Outils d'organisation familiale  
→ Méthodes de communication consciente  
→ Posture féminine affirmée
- → Briser le sentiment de solitude  
→ S'entourer de femmes ambitieuses et conscientes  
→ Créer des connexions durables et inspirantes

01

## SE RÉALIGNER POUR ÉVITER L'ÉPUISEMENT SILENCIEUX

Parce que beaucoup de femmes tiennent... mais s'oublent. Cet événement permet de prendre conscience de sa charge mentale, de ses émotions refoulées et de ses déséquilibres.

02

## ACQUÉRIR DES OUTILS CONCRETS POUR HARMONISER VIE PROFESSIONNELLE, MATERNITÉ ET COUPLE:

Ce n'est pas une simple rencontre inspirante. C'est un espace d'apprentissage pratique.

03

## INTÉGRER UNE COMMUNAUTÉ DE FEMMES FORTES ET SOLIDAIRES

- L'isolement affaiblit.
- La sororité renforce.





« Une femme bien dans sa vie ne cherche pas à tout porter seule ; elle choisit l'équilibre, cultive sa paix intérieure et transforme son bien-être en force pour tout ce qu'elle touche. »





## Nos Contacts



➤ 034 98 374 64  
➤ 034 28 309 25



• G.works



• [maman\\_imparfaite.mg](https://www.facebook.com/maman_imparfaite.mg)



Merci pour  
votre attention

